PAGE D’INFORMATION SUR LES PRODUITS PHARMANEX®

Optimum Omega™

Huiles de poisson à base d’AEP et d’ADH

FAVORISE LA SANTÉ DES ARTICULATIONS, DU SYSTÈME IMMUNITAIRE ET DU SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE*

Positionnement

Le supplément alimentaire *Optimum Omega*™ fournit des acides gras oméga 3 ultra-purs provenant du poisson. Pris quotidiennement dans le cadre d’un programme constitué de suppléments nutritionnels essentiels, *Optimum Omega*™ fournit d’importants macronutriments oméga 3, ce qui favorise la santé et le bien-être.

Concept

Les acides gras sont des éléments nutritifs essentiels au bon fonctionnement des principales structures et systèmes de l’organisme. Deux importantes catégories d’acides gras, les oméga 6 et les oméga 3, sont jugées essentielles pour la santé. Contrairement à d’autres acides gras produits par l’organisme, les acides gras oméga 6 et oméga 3 doivent provenir de notre alimentation. De façon générale, les aliments qui contiennent de l’huile végétale ou qui sont cuisinés avec cette huile sont riches en acides oméga 6, tandis que le poisson gras constitue la source alimentaire principale d’acides gras oméga 3.

Un régime alimentaire équilibré devrait faire preuve d’un bon équilibre d’acides gras oméga 6 et oméga 3. Malheureusement, le régime alimentaire dans les pays occidentaux compte souvent trop de friture et d’aliments gras, qui contiennent des quantités d’acides gras oméga 6 nuisibles à la santé. De plus, bien peu de régimes alimentaires incluent la consommation fréquente de poissons, ce qui donne lieu à un ratio d’acides gras nuisible pour la santé – aussi élevé que 30:1 selon certaines évaluations – qui penche vers les acides gras oméga 6. Une augmentation de la consommation d’acides gras oméga 3 par rapport aux acides gras oméga 6 permettra de rétablir un ratio d’acides gras favorable pour la santé.

Les preuves scientifiques à l’appui des bienfaits des acides gras oméga 3 sont considérables. On a publié plus de 100 000 études scientifiques sur les bienfaits du poisson et de l’huile de poisson pour la santé (*Medline* 1966-2004). Dans toute la communauté scientifique, on a amplement démontré les bienfaits des acides oméga 3, qu’il s’agisse d’équilibrer la réaction immunitaire naturelle de l’organisme ou de favoriser la santé des fonctions cérébrales ou du système cardiovasculaire.

Les scientifiques de la nutrition recommandent d’augmenter la consommation quotidienne d’acides gras oméga 3 afin de rétablir l’équilibre des acides gras dans l’organisme. Cependant, le consommateur ne trouve pas toujours facilement du poisson frais (et le poisson d’élevage contient moins d’oméga 3). De plus, la concentration élevée de toxines et de métaux lourds dans les populations de poissons qui constituent la source d’approvisionnement des poissonneries du monde entier inquiètent de plus en plus. Les professionnels de la santé sont allés jusqu’à recommander que les consommateurs à risque, notamment les femmes enceintes, évitent de consommer certains types de poisson.

Le supplément alimentaire *Optimum Omega*™ de Pharmanex® s’avère un moyen sûr et pratique d’augmenter la consommation quotidienne d’acides gras oméga 3. L’huile de poisson pure contenue dans le supplément alimentaire *Optimum Omega*™ est extraite de poissons pêchés dans des eaux marines pures. Conformément aux rigoureuses normes d’efficacité et de sûreté du processus de qualité 6S, Pharmanex® utilise une huile de poisson oméga 3 exempt de toxines, de contaminants et de métaux lourds. (Selon des essais en laboratoire portant sur les matières premières effectués par l’organisme de certification du fabricant.) Le supplément alimentaire *Optimum Omega*™ contient également de la vitamine E, ce qui préserve la fraîcheur du produit et prévient l’oxydation.

Principaux bienfaits
- Il soutient la santé cardiovasculaire.*
- Il favorise une saine réaction immunitaire.*
- Il favorise la santé des articulations et la mobilité.*
- Il contient de la vitamine E naturelle, un puissant antioxydant.

En quoi ce produit est-il différent?
- Il offre une source ultra-pure d'huile de poisson frais exempt de toxines, d'agents polluants et de métaux lourds.
- Les acides gras oméga 3 de source marine sont préférables à ceux provenant des plantes pour deux raisons : 1) la plupart des plantes et des huiles végétales contiennent des quantités négligeables d'acides gras oméga 3 (moins de 1 %) et 2) les meilleurs produits de source végétale (l'huile de lin par exemple) ne contiennent pas l'acide eicosapentanoïque (AEP) ou l'acide docasahexanoïque (ADH) spécifique aux acides gras oméga 3, ni leurs bienfaits remarquables pour la santé.

Qui devrait utiliser ce produit?
Le supplément alimentaire *Optimum Omega*™ convient à quiconque souhaite adopter un régime alimentaire équilibré et constitué d'acides gras essentiels, et ajouter des acides gras oméga 3 à celui-ci, pour ainsi favoriser la santé des systèmes cardiovasculaire et immunitaire, et préserver le bon état des articulations.

Saviez-vous que...
- Nous avons commencé à nous intéresser aux acides gras oméga 3 lorsqu'il a été établi que l'excellente santé cardiovasculaire des Inuits était reliée à leur consommation de poisson.
- Pour fournir à votre organisme un apport en oméga 3 équivalent à une dose quotidienne du supplément alimentaire *Optimum Omega*™, il vous faudrait consommer près de 8 litres de la plupart des huiles de cuisson.
- La présence et l'accumulation toxique de BPC, de toxines et de dioxines dans plusieurs populations de poisson est de plus en plus inquiétante. Les spécialistes recommandent aux femmes enceintes de ne consommer qu'une seule fois par semaine** le thon et d'autres poissons du même type.
- L'*American Heart Association* (AHA) recommande à chacun d'augmenter sa consommation d'oméga 3.

Questions fréquemment posées

Quelles sont les propriétés du supplément alimentaire Optimum Omega™*?*
On considère les acides gras oméga 3 comme « essentiels » du fait qu'ils sont indispensables pour la santé et qu'ils ne peuvent être synthétisés par l'organisme. Par conséquent, ils doivent provenir de notre alimentation. Les acides gras essentiels sont nécessaires à une croissance normale, à la santé de la peau, aux artères, au système nerveux et au fonctionnement optimal du système immunitaire. L'huile de poisson est une excellente source d'acide gras oméga 3. On retrouve deux acides gras oméga 3 : l'acide eicosapentanoïque et l'acide docasahexanoïque. Celles-ci sont toutes deux présentes dans le supplément alimentaire *Optimum Omega*™.

Le supplément alimentaire Optimum Omega™ *est-il sans danger?*
Consommé tel qu'indiqué, *Optimum Omega*™ est sûr. Conformément aux rigoureuses normes d'efficacité et de sûreté du processus de qualité 6S, Pharmanex® utilise du poisson exempt de toxines, de contaminants et de métaux lourds. Les personnes qui suivent une thérapie à doses élevées d'aspirine, qui consomment des anticoagulants ou qui utilisent tout autre médicament sur ordonnance devraient consulter un médecin avant de prendre ce produit ou toute autre forme de supplément alimentaire. Les personnes qui souffrent d'une allergie aux sardines, au saumon, au maquereau ou aux anchois doivent consulter un médecin avant de prendre ce produit.

Quelle est la différence entre les suppléments alimentaires MarineOmega™ *et* Optimum Omega™*?*
Le supplément alimentaire *MarineOmega* contient de l'huile de krill et offre plusieurs bienfaits supplémentaires, dont l'effet bénéfique de l'acide eicosapentanoïque et de l'acide

docasahexanoïque. Par ailleurs, *MarineOmega* contient deux fois plus de gélules d'huile poisson par bouteille que le supplément alimentaire *Optimum Omega*™.

Puis-je trouver tous les oméga 3 qu'il me faut dans mon régime alimentaire quotidien?
Les personnes qui consomment du poisson tous les jours comblent généralement leur besoin en acides gras oméga 3. Cependant, la présence accrue de dioxines et de polluants inquiète de plus en plus les spécialistes qui recommandent alors de limiter la consommation de certains types de poisson à une fois par semaine. Un supplément alimentaire contenant de l'huile de poisson s'avère un moyen pratique d'ajouter des acides gras oméga 3 à votre régime alimentaire quotidien.

** Recommandations de la FDA et de l'EPA faites en mars 2004 pour femmes enceintes ou qui prévoient le devenir, pour les mères qui allaitent et les jeunes enfants. Http://vmcfsan.fda.gov/~dms/admehg3.html

Principales études scientifiques
1. Kris-Etherton PM, Harris WS, Appel LJ. American Heart Association Scientific Statement: Fish consumption, fish oil, omega-3 fatty acids, and cardiovascular disease. Tirage, 2002; 106:2747-2757.
2. Nestel P, Shige H, Pomeroy S, Cehun M, Abbey M, Raederstorff D. *The n-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid increase systemic arterial compliance in humans*. *Am J Clin Nutr*, 2002; 76:326-30.
3. Dietary supplementation with n-3 polyunsaturated fatty acids and vitamin E after myocardial infarction: results of the GISSI-Prevenzione trial. Gruppo Italiano per lo Studio della Sopravvivenza nell-Infarto miocardico. *Lancet,* 1999;354:447-455.
4. Bucher HC, Hengstler P, Schindler C, *et al.* N-3 polyunsaturated fatty acids in coronary heart disease: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Am J Med,* 2002; 112:298-304.
5. Haglund O, Luostarinen R, Wallin R, Wibell L, Saldeen T. The effect of fish oil on triglycerides, cholesterol, fibrinogen and malondialdehyde in humans supplemented with vitamin E. *J Nutr,* 1991; 121: 165-169.

Information nutritionnelle
Chaque gélule renferme :

Vitamine E (sous forme de tocophérols mixtes naturels)	5 U.I.
Concentré de lipides marins	1 000 mg
Acides gras oméga 3 :	
Acide eicosapentanoïque	150 mg
Acide docasahexanoïque	100 mg
Autres acides gras oméga 3	50 mg
Huile d'ail désodorisé	1 mg

Autres ingrédients : Gélatine, glycérine, eau purifiée.

Mode d'emploi :
Comme supplément alimentaire, prendre deux gélules avec 230 ml de liquide au déjeuner et au souper. Conserver dans un endroit frais et sec.

Pour calculer la valeur nutritive quotidienne, multipliez par quatre (x 4) la valeur des éléments que renferme une gélule.

Mise en garde :
Tenir hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes et les femmes qui allaitent doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit. Les personnes prenant des médicaments sur ordonnance doivent consulter leur médecin prescripteur avant d'utiliser ce produit. Cesser d'utiliser ce produit deux semaines avant une chirurgie.

***Cette affirmation n'a pas été vérifiée par Santé Canada. Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.**